

Специфика переживаний в момент жизненного выбора (на примере выбора места жительства)

Е.Ю. МАЗУР

Белорусский государственный университет

На протяжении всего жизненного пути человек постоянно сталкивается с необходимостью делать выбор. Он может касаться как совершенно простых и обыденных вещей, связанных с повседневными заботами, так и обращаться к сферам, затрагивающим глубинные личностные интересы и ценности.

Выбор как психическая реальность трудно поддается изучению и объяснению. Это связано как своеобразием момента выбора, так и с индивидуальностью самого субъекта, особенностями его внутренней психической активности. Тем не менее существует большое количество теоретических концепций, изучающих данный феномен [3]. Выбор представлен и как набор некоторых возможностей, и как процесс сравнения и предпочтения одной из них, и как результат выборной деятельности. При этом выделяются различные виды выбора в зависимости от специфики исследовательской парадигмы. Также подчеркивается одновременность протекания выбора в социальном и экзистенциальном пространствах. Это становится возможным благодаря переживаниям, возникающим в ситуации выбора и позволяющим ей встроиться в жизненный опыт индивида.

Особый интерес к изучению переживаний бытия человека можно проследить в экзистенциальной психологии. Здесь подчеркивается уникальность личного опыта конкретного человека, несводимость его к общим схемам, уникальность в решении экзистенциальных проблем, например, проблем свободы, ответственности и выбора. Их решение возможно с помощью Я-концепции как экзистенциального ядра личности, обеспечивающего ее внутреннюю самоорганизацию и саморегуляцию [1].

Вследствие всего вышесказанного возникает необходимость исследования переживания ситуации выбора относительно его социокультурной и индивидуально-психологической детерминации. Что возможно только при включении в область изучения экзистенциальности как связующего звена.

Разработки данной тематики можно найти у ряда зарубежных авторов. Так, например, Дж. Беринг (J.M. Bering) рассматривает экзистенциальную теорию сознания и описывает три экзистенциальных уровня функционирования сознания [5]. К ним относятся события, опыт и существование. С точки зрения автора эти уровни образуют своеобразную иерархию, имеют свои закономерности функционирования и усложняются по мере развития когнитивных структур личности. Также в ряде работ описывается объединение экзистенциального и социального измерений и их взаимодействие [6; 7].

При этом следует выделить не просто категорию выбора, а специфический выбор места жительства. Так как он неразрывно связан с событиями на жизненном пути человека, может быть определен в категориях жизненного и экзистенциального выбора и способен вызывать глубокие переживания у индивида [2; 4].

Поиски в рамках поставленного вопроса привели к созданию работы, предметом исследования которой стала система индетерминант переживания ситуации выбора у потенциального эмигранта, т. е. выбора места жительства как решения или отказа от решения переехать жить в другую страну.

Одна из задач, стоящая перед исследователем, заключалась в установлении особенностей переживания ситуации выбора у потенциального эмигранта.

Основной гипотезой исследования выступило предположение о том, что практика предыдущих выборов определяет новые выборы, а именно, индивид, обладающий в прошлом опытом территориальной мобильности, менее экзистенциально вовлечен в переживание ситуации выбора, чем индивид, таким опытом не обладающий.

Исследование проходило в несколько этапов. Вначале был проведен теоретико-методологический анализ научных разработок относительно предмета настоящего исследования. В основу методологии данной работы были положены экзистенциальная теория сознания Дж. Беринга, экзистенциальная модель культуры К. Вонтресс и Л. Епп (С.Е. Vontress, L.R. Epp), концепция экзистенциальной дилеммы С. Мадди, концепция жизненного выбора, а также концепция возрастного развития Д. Левинсона (D.J. Levinson).

Следующим шагом стало создание анкеты, позволяющей изучить особенности переживания ситуации выбора у потенциального эмигранта. В первой части акцент был сделан на получении общих сведений о респонденте и его опыте. Вторая часть предполагала сбор данных о жизненных событиях опрашиваемых, повлиявших на принятое решение о переезде или отказе от него. Эти события актуализировались с помощью вопросов исследовательского (феноменологического) интервью. В третьей части анкеты изучались особенности выбора респондента. Это стало возможным с помощью методического приема «Субъективное качество выбора», предложенного Д.А. Леонтьевым и Е.Ю. Мандриковой и предполагавшего изучение специфики процесса принятия решения и отношения к выбору и принятому решению у опрашиваемых.

После сбора первичных данных при проведении очного и заочного анкетирования они подверглись обработке и интерпретации в виде количественного и качественного анализа, а именно феноменологического анализа результатов исследовательского интервью. Наряду с этим, была проведена процедура статистической обработки данных с помощью программы SPSSStatistics 17.0, включавшая в себя: частотный анализ; использование непараметрического критерия Манна-Уитни, критерия хи-

квадрат Пирсона и точного критерия Фишера; подсчет коэффициента ранговой корреляции Спирмена; а также последующую визуализацию информации.

В исследовании приняли участие 74 человека в возрасте от 16 до 49 лет, большинство которых являются студентами и магистрантами Белорусского государственного университета (72,97 %), обучающимися на гуманитарных специальностях. Из общего числа респондентов 30 человек (40,54 %) отрицательно ответили на вопрос о переезде в другую страну на постоянное место жительства (немобильные лица), 32 человека (43,24 %) – положительно (потенциальные эмигранты), 7 человек (9,46 %) затруднились ответить на этот вопрос; еще 4 человека (5,41 %) переехали жить в другую страну не более полугода назад.

В результате феноменологического анализа данных определились общие тенденции относительно специфики переживаний в ситуации выбора места жительства. Немобильные лица, которые в прошлом не имели опыта переезда в другую страну на постоянное место жительства, стали единственной группой респондентов, обладающей схожей направленностью переживаний независимо от характера значимых жизненных событий и времени их актуализации. Переживания же всех остальных групп респондентов носили амбивалентный характер. Потенциальные эмигранты, которые в прошлом не имели опыта переезда в другую страну на постоянное место жительства, стали группой респондентов, обладающей наиболее развернутой структурой переживаний.

Статистическая обработка данных позволила говорить о том, что немобильные лица в целом обладали более активным опытом перемещений на страновом и на межстрановом уровне. Тогда как потенциальные эмигранты наоборот обладали менее активным опытом перемещений. В процессе принятия решения о переезде в другую страну на постоянное место жительства потенциальные эмигранты принимали решение с колебаниями, для них было менее характерным преобладание чувства гордости за свой выбор, они испытывали больше затруднений и прилагали больше усилий для совершения выбора. Выбор потенциальных эмигрантов отличался большей неоднозначностью, повышенной неопределенностью, нес большие риски для выбирающего индивида, для него было характерным большее продвижение индивида вперед.

Таким образом, основная гипотеза исследования частично подтвердилась. Так потенциальные эмигранты чаще делали выбор в пользу неизвестности (выбор смены места жительства), т. е. выбор в пользу будущего по С. Мадди, который сопровождался потоком специфических переживаний. Следовательно, выбор смены места жи-

тельства действительно является экзистенциальным выбором, вызывая в процессе принятия решения экзистенциально окрашенные переживания.

Дальнейшее изучение в рамках поставленного вопроса может привести к преобразованию и дополнению рассматриваемых теоретических и методологических, а также практических областей психологического знания.

Библиографические ссылки

1. Голубь, О.В. Я-концепция как экзистенциальное ядро личности, обеспечивающее ее внутреннюю самоорганизацию и саморегуляцию / О.В. Голубь // Вестник ВолГУ. Сер. 11, Естественные науки. – 2012. – № 1 (3). – С. 94–100.
2. Комлев, А.А. Психологические факторы значимого жизненного выбора : дис. ... канд. психол. наук : 19.00.13 / А.А. Комлев. – Тамбов, 2003. – 194 л.
3. Мандрикова, Е.Ю. Виды личностного выбора и их индивидуально-психологические предпосылки : дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / Е.Ю. Мандрикова. – Москва, 2006. – 195 л.
4. Фахрутдинова, Л.Р. Структурно-динамическая организация переживания субъекта : дис. ... д-ра психол. наук : 19.00.01 / Л.Р. Фахрутдинова. – Казань, 2012. – 535 л.
5. Bering, J.M. Towards a cognitive theory of existential meaning / J.M. Bering // *New Ideas in Psychology*. – 2003. – № 21. – P. 101–120.
6. Felder, A.J. A cultural-existential approach to therapy: Merleau-Ponty's phenomenology of embodiment and its implications for practice / A.J. Felder, B.D. Robbins // *Theory & Psychology*. – 2011. – Vol. 21(3). – P. 355–376.
7. Vontress, C.E. Existential Cross-Cultural Counseling: When Hearts and Cultures Share / C.E. Vontress, L.R. Epp // SAGE Publications [Electronic resource]. – Mode of access : http://sage-ereference.com/hdbk_humanpsych/Article_n29.html. – Date of access : 02.10.2009.